

16.04.20 г.

Практическое занятие №21.

Тема: Отработка навыков наложения шин.

Цель: Научиться оказывать доврачебную помощь при вывихах суставов и переломах костей.

Задание

Ознакомьтесь с мерами доврачебной помощи при вывихах суставов и переломах костей <http://uroki4you.ru/nalojenie-shin-videourok.html>

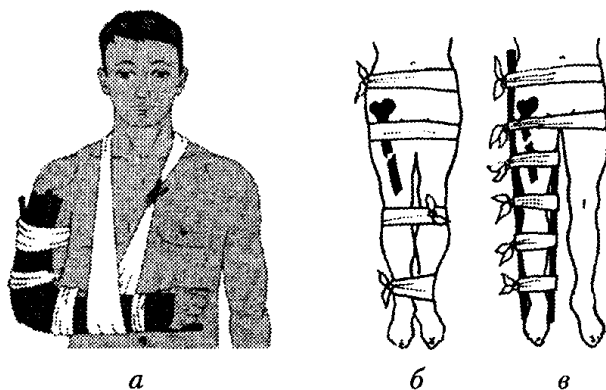


Рис. 11. Способы фиксации поврежденных конечностей

2. Руководствуясь рисунком, наложите шину (работа выполняется в парах), т. е. проведите шинирование условно поврежденного участка тела (предплечья, бедра, голени) из имеющегося у вас материала.

3. Ответьте на контрольные вопросы:

- Почему **шину накладывают на два отдела**, которые располагаются рядом с поврежденным?
- Почему **под шину подкладывают подстилку** из ваты или ткани?
- Почему **поврежденное место следует охлаждать** и нельзя нагревать?
- Что нужно сделать в **случае открытого перелома**?
- Что нужно сделать при **подозрении на перелом позвоночника**?
- Почему после оказания первой помощи **необходимо сделать рентгеновский снимок** поврежденной части тела?
- Какую функцию выполняет позвоночник в связи с таким строением? Позвоночник с таким строением выполняет опорную и защитную функции.

4.

- У человека случился закрытый перелом костей голени. На каком рисунке изображено **правильное наложение шины**? Ответ обоснуйте.

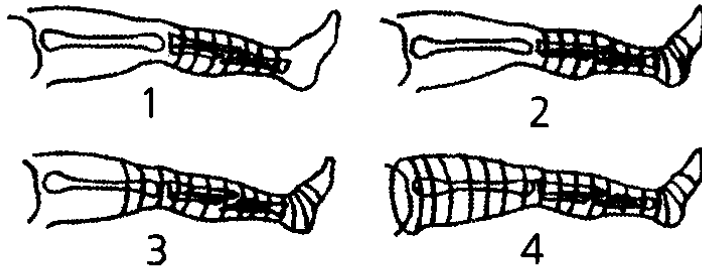


Рис. 12. Наложение шины

Рис. 12. Наложение шины.

1. Определите для каждого случая и какую первую помощь следует оказать в каждом из них:
 - а) деформация голени, припухлость, движения ограничены;
 - б) потерпевший не может поднять руку вверх; в области ключицы прощупываются концы обломков, возникает боль, движения ограничены, болезненны;
 - в) боль в области предплечья, движения ограничены, болезненны;
 - г) потерпевший жалуется на сильную боль в области ребер, которая усиливается во время дыхания и движения.

3. Содержание отчёта.

Отчёт должен содержать:

1. Фамилия, имя, номер группы
2. Название работы.
3. Цель работы.
4. Выпoенные задания.

Присылаем готовые работы: **kirdisheva.n@mail.ru**

4. Самостоятельная работа

Внимательно прочитайте задание, выберите и определите последовательность действий при оказании медицинской помощи:

Вариант 1. при острой сердечной недостаточности;

Вариант 2. при инсульте.

1. Срочно вызвать «Скорую помощь».
2. Положить холод на область сердца.
3. Обложить пострадавшего грелками.
4. Обеспечить приток свежего воздуха.
5. Проверить наличие пульса. При его отсутствии начинать реанимацию.
6. Придать пострадавшему удобное полу сидячее положение в постели обеспечить приток свежего воздуха

7. Проверить наличие дыхания. При его отсутствии делать искусственное дыхание.
8. Если нет травм головы, шеи или позвоночника, надо помочь больному перевернуться на повреждённую сторону, немного приподнять голову и грудь больного и подложить под них подушки или одеяло. Обеспечить тепло. К голове можно приложить холод
9. Побрызгать пострадавшему на лицо и шею прохладной водой и дать понюхать нашатырный спирт.
10. Положить пострадавшего в удобное положение, ослабить тугую одежду у него на шее, груди, талии.
11. Дать пострадавшему валидол, или нитроглицерин (под язык), или корвалол (;) капель на 100мл воды).
12. Нанести прекордиальный удар.