

13.04.20 г.

Практическое занятие №19.

Тема: Отработка навыков остановки кровотечения.

Цель: ознакомить с видами кровотечений и с приемами оказания первой помощи при кровотечениях. Овладеть навыками приема оказания первой помощи.

Задание:

1. Посмотрите фильм

Первая помощь при **кровотечениях**. Учебный фильм

[youtube.com>watch?v=cmTL9xjuV28](https://www.youtube.com/watch?v=cmTL9xjuV28)

2. Расставьте в правильном порядке действия при наложении жгута.

1. Концы жгута фиксируются при помощи крючка.
2. Если жгут наложен правильно, то конечность бледнеет, кровотечение останавливается.
3. Жгут накладывают поверх одежды, мягкой подкладки.
4. К одежде пострадавшего на самом видном месте прикрепляется записка сточным указанием даты, часа, минуты наложения жгута.
5. Конечность поднимают.
6. Жгут накладывают выше кровотечения.
7. Делают 2-3 витка, прилегающих один к другому.
8. Жгут растягивают.

1. Работа в парах.

Попробуйте сами произвести наложение давящей повязки и жгута в своих парах.

3. Ответь на вопросы

Контрольные вопросы.

1. Перечислите основные цели оказания первой помощи.
2. В чем состоит первая помощь при наружных кровотечениях?
3. В чем разница между временной и окончательной остановкой кровотечения?
4. Каковы виды кровотечения?
5. В чем заключаются способы временной остановки артериального, венозного, капиллярного кровотечения?
6. Каковы симптомы внутреннего кровотечения?

3.Содержание отчёта.

Отчёт должен содержать:

1. Фамилия, имя, номер группы
2. Название работы.
3. Цель работы.
4. Выпоенные задания.

Присылаем готовые работы: **kirdisheva.n@mail.ru**

4. Самостоятельная работа

Первая помощь при ожогах.

Подготовить сообщение.