

07.04.20 г.

### **Тема: ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №18**

**Тема:** «Отработка навыков наложения повязок».

**Цель:** Ознакомиться с видами повязок. Овладеть навыками наложения повязок.

#### **Задание.**

1. Просмотрите видеоурок <https://meduniver.com/>
2. Письменно ответьте на контрольные вопросы, пользуясь Интернет - ресурсами

#### **Контрольные вопросы:**

1. Какие виды повязок бывают?
2. Каковы правила бинтования?
3. Как выполняется циркулярная бинтовая повязка?
4. Как выполняется спиральная бинтовая повязка?
5. В каком случае применяется косыночноебинтование?
6. Как выполняется повязка «чепец»
7. Какие типы повязок накладываются на голову и грудь?
8. Каковы правила наложения повязок на голову и грудь?
9. Как накладывается повязка на коленный и голеностопный сустав, голень и стопу?

#### **3. Работа в парах.**

Отработайте в паре навыки наложения различных повязок.

- Повязка «чепец»;
- «черепашья» повязка с бинтованием коленного сустава;
- Повязка на глаз;
- Спиральная повязка на грудь;
- Крестообразная повязка на кисть

#### **Отчёт должен содержать:**

- 1.Название работы.
- 2.Цель работы.
- 4.Выполненные задания.

Присылаем готовые работы: **kirdisheva.n@mail.ru**

### **3. Домашнее задание**

Составить алгоритм действий при ушибах

09.04.20 г.

**Тема:** Отработка навыков проведения искусственного дыхания.

Отработка навыков проведения непрямого массажа сердца.

**Цель:** Изучить способы проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Научиться методике проведения, искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Ход урока

### 1.Краткие теоретические сведения:

#### *Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.*

Прежде чем говорить о действиях в каких-то конкретных ситуациях, необходимо запомнить правила проведения сердечно-легочной реанимации. Эти несложные действия должен знать каждый, поскольку они могут спасти жизнь человеку и помочь ему

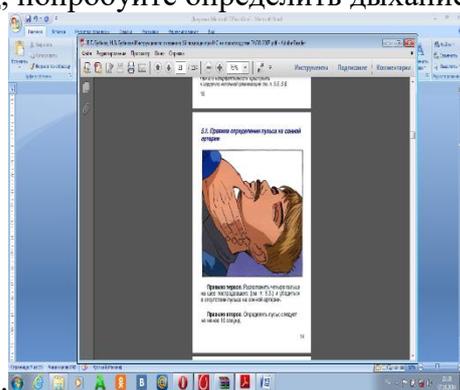
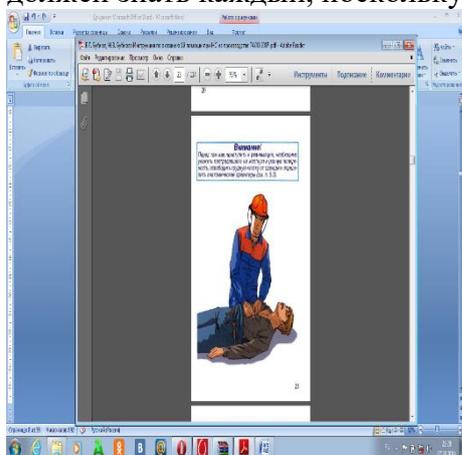
продержаться до приезда скорой помощи.

Сердечно-легочная реанимация включает в себя проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. В этом случае мы не даем организму пострадавшего человека (в особенности его головному мозгу) остаться без кислорода. Действовать нужно как можно быстрее, поскольку каждая упущенная минута может стать роковой. Необходимо попросить кого-то вызвать “Скорую помощь”, а самому немедленно приступить к действию.

Когда человек находится в бессознательном состоянии, первым делом проверьте, дышит ли он. Проще всего определить это по движению груди. Однако иногда

дыхание бывает настолько слабым, что этого недостаточно. В этом случае поднесите к лицу пострадавшего зеркало. Если оно запотело, значит, дыхание есть. Конечно, бывают ситуации, когда зеркала под руками нет. Подойдет и плоский кусок прозрачного стекла.

На худой конец, попробуйте определить дыхание, поднеся к лицу больного тыльную



сторону ладони.



После этого определите, работает ли сердце человека. Проще всего сделать это по пульсу. Не тратьте драгоценные секунды на поиск пульса на запястье: в некоторых ситуациях его может и не быть, однако это еще не значит, что сердце остановилось. Лучше всего определять пульс сразу на сонной артерии. Если она не бьется под пальцами, значит, сердце не работает, и нужно делать непрямой массаж сердца. При нарушении или остановке у пораженного естественного дыхания ему делают искусственное дыхание. При его осуществлении следует соблюдать ряд правил:

- по возможности обеспечить приток к пострадавшему свежего воздуха, освободить его от стесняющей одежды;
- при наличии во рту пораженных рвотных масс, песка, земли и др. веществ, закупоривающих горло – очистить рот от них указательным пальцем, обернутым платком или куском марли;
- если язык запал – вытянуть его;
- соблюдать нормальный ритм дыхания (60 раз в минуту для взрослого, 100 раз в минуту для ребёнка).



Способ “*изо рта в рот*”, “*изо рта в нос*”. Пораженного кладут на спину и запрокидывают голову назад (под лопатки подкладывают что-нибудь твердое). Удерживая одной рукой голову пораженного в указанном положении, другой рукой ему оттягивают нижнюю челюсть к низу так, чтобы рот был полуоткрыт. Сделав глубокий вдох, оказывающий помощь прикладывает через платок или кусок марли свой рот ко рту пораженного и вдыхает в него воздух из своих легких 10 раз. Одновременно, пальцами рук, удерживающий голову, он сжимает пораженному нос.

Грудная клетка пострадавшего при этом расширяется – происходит вдох. Затем оказывающий помощь отнимает свои губы ото рта пораженного и надавливая руками в течение 2 - 3 секунд на его грудную клетку, выпускает воздух из легких – происходит

выдох. Эти действия повторяют 16 - 18 раз в минуту.



### 5.8. Правила расположения участников реанимации

#### Внимание!

- Такое расположение участников позволяет:
- избежать столкновения головами,
- рационально использовать силы (физически слабому участнику следует также располагаться в ногах пострадавшего, но при этом он должен координировать действия всей команды),
- привлечь к реанимации любого обученного человека. Спасателя новичку следует доверить поддерживать ноги, а затем действовать в проведении реанимации.



Наряду с остановкой дыхания у поражённого может прекратиться деятельность сердца. В этом случае, одновременно с искусственным дыханием, следует произвести непрямой массаж сердца.

Если помощь оказывают два человека, то один делает искусственное дыхание по способу “изо рта в рот.” 1 раз, второй же, встав возле поражённого с левой стороны, кладёт ладонь одной руки на нижнюю треть его грудины, а вторую – на первую и при выдохе поражённого ритмически делает 5 толчкообразных надавливаний. Если помощь оказывает один человек, то, надавив 10 раз на грудь, он прерывает массаж и один раз вдует воздух в лёгкие поражённого, затем повторяет надавливания на грудь и вдует воздух



#### Внимание!

Чтобы непрямой массаж сердца был эффективным, его необходимо проводить на ровной жесткой поверхности.

? Если под ладонью появился неприятный хруст (признак перелома ребер)? Уменьшите не глубину и силу, а ритм надавливания и ни в коем случае не прекращайте непрямой массаж сердца.

2 раза. При непрямом массаже сердца делают 60 – 70 движений в минуту. И так до тех пор, пока поражённый не начнёт самостоятельно дышать. Каждый обучаемый должен практически выполнить приёмы укладки пострадавшего, непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.

## 2.Задание.

1. Просмотрите видеоурок

[Как делать искусственное дыхание и непрямой массаж...  
ok.ru/video/1345899921](http://ok.ru/video/1345899921)

2. Ответьте на контрольные вопросы.

Контрольные вопросы:

1. Что такое острая сердечная недостаточность, чем она характеризуется?
2. Как оказать первую медицинскую помощь при острой сердечной недостаточности?
3. Что такое непрямой массаж сердца и в каких случаях он проводится?

Заполнить таблицу «Этапы реанимации».



### 3. Содержание отчёта.

Отчёт должен содержать:

1. Название работы.
2. Цель работы.
4. Выполненные задания.

Присылаем готовые работы: [kirdisheva.n@mail.ru](mailto:kirdisheva.n@mail.ru)

### 4. Домашнее задание

Ответить на вопросы

1. Термин «реанимация» означает.....
2. Непрямой массаж сердца- метод....., проводимый одновременно с .....лёгких
3. «Правило СВА» при проведении реанимации:  
С- восстановить.....  
В- приступить к .....  
А- обеспечить.....дыхательных путей

4. Цель выполнения этапов «правила СВА»- предотвращение.....клеток головного мозга
5. ЗМС пострадавшему спасатель проводит основание.....обеих рук
6. Гемодинамический показатель эффективности ЗМС- появление пульса на .....
7. Завершение терминального состояния.....
8. При .....обструкции дыхательных путей пациент может общаться
9. Приём Хеймлиха пострадавшему выполняют в.....области живота
10. При .....обструкции дыхательных путей пациент не может говорить, кашлять.....
11. Обструкцию дыхательных путей в бессознательном состоянии пациента вызывает.....языка
12. Основа терминального состояния-.....клеток головного мозга
13. Грудные толчки выполняют пострадавшим.....женщинам, .....пациентам
14. Реанимационные мероприятия проводят в течение.....минут
15. При выполнении абдоминальных толчков в случае появления рвоты голову пострадавшему.....

10.04.20 г.

### ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №19

**Тема:** Отработка навыков остановки кровотечений

**Цель:** ознакомить с видами кровотечений и с приемами оказания первой помощи при кровотечениях. Овладеть навыками приема оказания первой помощи.

#### **Задание.**

1. Пользуясь Интернет- ресурсами, письменно ответьте на контрольные вопросы.
2. Расставьте в правильном порядке действия при наложении жгута.
  1. Концы жгута фиксируются при помощи крючка.
  2. Если жгут наложен правильно, то конечность бледнеет, кровотечение останавливается.
  3. Жгут накладывают поверх одежды, мягкой подкладки.
  4. К одежде пострадавшего на самом видном месте прикрепляется записка сточным указанием даты, часа, минуты наложения жгута.
  5. Конечность поднимают.
  6. Жгут накладывают выше кровотечения.
  7. Делают 2-3 витка, прилегающих один к другому.
  8. Жгут растягивают.
- 3 Работа в парах.  
Попробуйте сами произвести наложение давящей повязки и жгута в своих парах.
4. Просмотри видеоурок <https://www.youtube.com/watch?v=cmTL9xjuV28>,  
ответь на вопросы

#### **Контрольные вопросы.**

1. Перечислите основные цели оказания первой помощи.
2. В чем состоит первая помощь при наружных кровотечениях?
3. В чем разница между временной и окончательной остановкой кровотечения?
4. Каковы виды кровотечения?
5. В чем заключаются способы временной остановки артериального, венозного, капиллярного кровотечения?

6. Каковы симптомы внутреннего кровотечения?

**Отчёт должен содержать:**

1. Название работы.

2. Цель работы.

4. Выполненные задания.

Присылаем готовые работы: **kirdisheva.n@mail.ru**

**5. Домашнее задание**

Подготовить презентацию Остановка кровотечения.