

18.05.20 г.

## Практическое занятие №21.

**Тема:** Отработка навыков наложения шин.

**Цель:** Научиться оказывать доврачебную помощь при вывихах суставов и переломах костей.

### Задание

Ознакомьтесь с мерами доврачебной помощи при вывихах суставов и переломах костей <http://uroki4you.ru/nalojenie-shin-videourok.html>

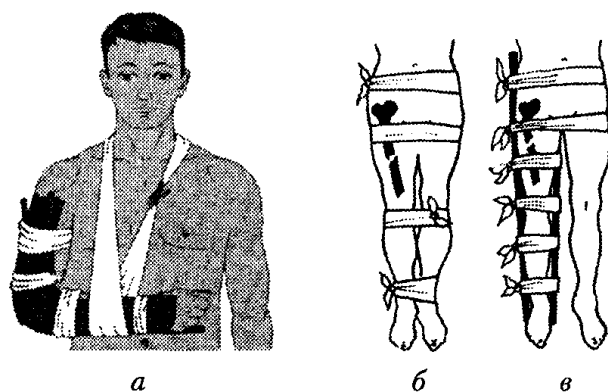


Рис. 11. Способы фиксации поврежденных конечностей

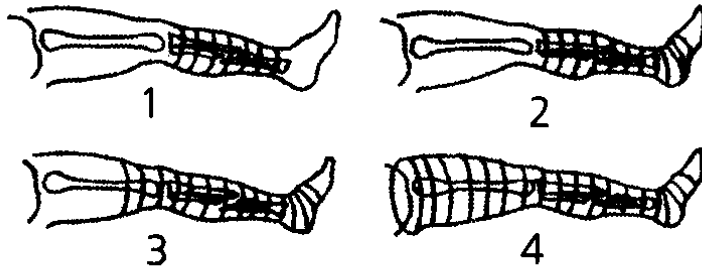
2. Руководствуясь рисунком, наложите шину (работа выполняется в парах), т. е. проведите шинирование условно поврежденного участка тела (предплечья, бедра, голени) из имеющегося у вас материала.

3. Ответьте на контрольные вопросы:

- Почему **шину накладывают на два отдела**, которые располагаются рядом с поврежденным?
- Почему **под шину подкладывают подстилку** из ваты или ткани?
- Почему **поврежденное место следует охлаждать** и нельзя нагревать?
- Что нужно сделать в **случае открытого перелома**?
- Что нужно сделать при **подозрении на перелом позвоночника**?
- Почему после оказания первой помощи **необходимо сделать рентгеновский снимок** поврежденной части тела?
- Какую функцию выполняет позвоночник в связи с таким строением? Позвоночник с таким строением выполняет опорную и защитную функции.

4.

- У человека случился закрытый перелом костей голени. На каком рисунке изображено **правильное наложение шины**? Ответ обоснуйте.



*Рис. 12. Наложение шины*

Рис. 12. Наложение шины.

1. Определите для каждого случая и какую первую помощь следует оказать в каждом из них:
  - а) деформация голени, припухлость, движения ограничены;
  - б) потерпевший не может поднять руку вверх; в области ключицы прощупываются концы обломков, возникает боль, движения ограничены, болезненны;
  - в) боль в области предплечья, движения ограничены, болезненны;
  - г) потерпевший жалуется на сильную боль в области ребер, которая усиливается во время дыхания и движения.

### **3. Содержание отчёта.**

Отчёт должен содержать:

1. Фамилия, имя, номер группы
2. Название работы.
3. Цель работы.
4. Выполненные задания.

Присылаем готовые работы: **kirdisheva.n@mail.ru**

### **4. Домашнее задание**

Первая помощь при поражении электрическим током. Подготовить реферат.