

Меню на 10 дней

Понедельник

Холодные закуски	выход	
1. Салат "Курочка ряба"		100
2. Салат "Винегрет"		100
Первые блюда		
1. Рассольник ленинградский		30/250/2
2. Солянка мясная сборная		10/250/2
Вторые блюда		
1. Вареники отварные с картофелем, маслом, зеленью		150
2. Сырники		200
3. Котлета по-домашнему		200
4. Жаркое по-домашнему		100
5. Голубцы ленивые		100
Гарниры		
1. Рис с овощами		150
2. Макароны		150
Компот, чай, кофе		50

Вторник

Холодные закуски	выход	
1. Салат "Ночь"		100
2. Салат "Крабовый"		100
Первые блюда		
1. Борщ с говядиной, зеленью		30/250/2
2. Суп с клецками		10/250/2
Вторые блюда		
1. Запеканка из творога		150
2. Окорочок под томатным соусом		200
3. Тефтели Фирмен		200
4. Манты отварные мясные		100
Гарниры		
1. Каша гречневая с овощами		150
2. Картофельное пюре		150
Компот, чай, кофе		

Среда

Холодные закуски	выход	
1. Салат "Оливье"		100
2. Салат "Сельдь под шубой"		100
3. Яйцо под майонезом		
Первые блюда		

- | | |
|--------------------------------|----------|
| 1. Щи из свежей капусты | 30/250/2 |
| 2. Ссуп картофельный с фасолью | 10/250/2 |

Вторые блюда

- | | |
|-----------------------------------|-----|
| 1. Вареники отварные с картофелем | 150 |
| 2. Зразы рубленые | 200 |
| 3. Оладья печеночные | 200 |
| 4. Сырники | 100 |
| 5. Сосиска отварная | 150 |

Гарниры

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. Капуста тушеная | 150 |
| 2. Рис отварной | 150 |
| 3. Картошка фри | 150 |

Компот, чай, кофе

Четверг

Холодные закуски

выход

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. Салат "Обжорка" | 100 |
| 2. Салат "Хуторок" | 100 |

Первые блюда

- | | |
|---------------------------|----------|
| 1. Солянка мясная сборная | 30/250/2 |
| 2. Суп лапша с курицей | 10/250/2 |

Вторые блюда

- | | |
|------------------------------------|-----|
| 1. Филе куриное в соусе "Карри" | 150 |
| 2. Плов с курицей | 200 |
| 3. Запеканка картофельная с фаршем | 200 |
| 4. Котлеты по-домашнему | 100 |

Гарниры

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. Макароны отварные | 150 |
| 2. Картофельное пюре | 150 |

Компот, чай, кофе

50

Меню

Пятница

Холодные закуски

выход

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 1. Салат "Оливье" | 100 |
| 2. Салат "Сельдь под шубой" | 100 |
| 3. Яйцо под майонезом | 100 |

Первые блюда

- | | |
|--------------------------------|----------|
| 1. Щи из свежей капусты | 30/250/2 |
| 2. Ссуп картофельный с фасолью | 10/250/2 |

Вторые блюда

- | | |
|-----------------------------------|-----|
| 1. Вареники отварные с картофелем | 150 |
| 2. Зразы рубленые | 150 |
| 3. Оладья печеночные | 200 |

- | | |
|---------------------|-----|
| 4. Сырники | 200 |
| 5. Сосиска отварная | 100 |

Гарниры

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. Капуста тушеная | 150 |
| 2. Рис отварной | 150 |
| 3. Картошка фри | |

Компот, чай, кофе 50

Понедельник

Холодные закуски

выход

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. Салат "Винегрет" | 100 |
| 2. Салат "Мясной" | 100 |

Первые блюда

- | | |
|-----------------------------|----------|
| 1. Рассольник Ленинградский | 30/250/2 |
| 2. Щи с грибами | 250/2 |

Вторые блюда

- | | |
|--------------------------|-----|
| 1. Жаркое по-домашнему | 150 |
| 2. Тефтели | 150 |
| 3. Манты мясные отварные | 200 |

Гарниры

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. Капуста тушеная | 150 |
| 2. Рис отварной | 150 |

Компот, чай, кофе 50

Вторник

Холодные закуски

выход

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. Салат "Ночь" | 100 |
| 2. Салат "Крабовый" | 100 |

Первые блюда

- | | |
|------------------------------|----------|
| 1. Борщ с говядиной, зеленью | 30/250/2 |
| 2. Суп с клецками | 10/250/2 |

Вторые блюда

- | | |
|---------------------------------|-----|
| 1. Запеканка из творога | 150 |
| 2. Окорочок под томатным соусом | 200 |
| 3. Тефтели Фирмен | 200 |
| 4. Манты отварные мясные | 100 |

Гарниры

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 1. Каша гречневая с овощами | 150 |
| 2. Картофельное пюре | 150 |

Компот, чай, кофе

Среда

Холодные закуски	выход	
1. Салат "Оливье"		100
2. Салат "Сельдь под шубой"		100
3. Яйцо под майонезом		

Первые блюда		
1. Щи из свежей капусты		30/250/2
2. Суп картофельный с фасолью		10/250/2

Вторые блюда		
1. Вареники отварные с картофелем		150
2. Зразы рубленые		200
3. Оладья печеночные		200
4. Сырники		100
5. Сосиска отварная		150

Гарниры		
1. Капуста тушеная		150
2. Рис отварной		150
3. Картошка фри		150

Компот, чай, кофе

Четверг

Холодные закуски	выход	
1. Салат "Обжорка"		100
2. Салат "Хуторок"		100

Первые блюда		
1. Солянка мясная сборная		30/250/2
2. Суп лапша с курицей		10/250/2

Вторые блюда		
1. Зфиле куриное в соусе "Карри"		150
2. Плов с курицей		200
3. Запеканка картофельная с фаршем		200
4. Котлеты по-домашнему		100

Гарниры		
1. Макароны отварные		150
2. Картофельное пюре		150

Компот, чай, кофе 50

Пятница

Холодные закуски	выход	
1. Салат "Оливье"		100
2. Салат "Сельдь под шубой"		100
3. Яйцо под майонезом		100

Первые блюда		
1. Щи из свежей капусты		30/250/2
2. Суп картофельный с фасолью		10/250/2

Вторые блюда

1. Вареники отварные с картофелем	150
2. Зразы рубленые	150
3. Оладья печеночные	200
4. Сырники	200
5. Сосиска отварная	100

Гарниры

1. Капуста тушеная	150
2. Рис отварной	150
3. Картошка фри	
Компот, чай, кофе	50