

наименование	Вес, кг	Белки на 10	Жиры на 10	Углеводы н	Ккал. на 100	Стоимость, руб
Завтрак						
Каша пшенная на молоке	0.25	3.8	5.3	10.3	103.1	45
Сыр	0.02	23.2	29.5	0	364	15
Масло сливочное	0.01	0.5	82.5	0.8	748	5
Чай с сахаром	0.2	0.1	0	7	28	30
Хлеб сельский	0.07	7.6	0.8	49.2	234.4	5
ИТОГО	0.55					
обед						
Салат витаминный	0.1	2	7.5	6.5	97.2	45
Борщ с говядиной	0,020/0,250	1.2	2.4	5.9	47.8	100
Окорочок под томатным со	0.1	13.3	3.4	2.7	94.1	70
Картофельное пюре	0.2	2.2	4.2	13.8	104.2	60
Компот из вишни	0.2	0.3	0.1	14.7	58	35
Хлеб сельский	0.07	7.6	0.8	49.2	234.4	5
Хлеб ржан/пшеничн.	0.035	8.1	3.4	42.2	222	2.5
ИТОГО	0.98					
полдник						
Сочни	0.1	10.1	8.8	40.5	274	47
Сок яблочный	0.2	0.5	0.1	10.1	46	35
ИТОГО	0.3					