

наименование	Вес, кг	Белки на 10	Жиры на 10	Углеводы н	Ккал. на 100	Стоимость, руб
<b>завтрак</b>						
Каша овсяная на молоке	0.25	4.6	6	17.2	136.2	45
Сырник со сгущенкой	0,050/0,010	11.4	13.9	21.9	265.5	35
Чай с сахаром	0.2	0.1	0	7	28	30
Хлеб белый 1 сорт	0.07	7.9	1	48.3	235	5
ИТОГО	0.58					
<b>обед</b>						
винегрет	0.1	9.45	30.7	20.7	215	40
Суп лапша с курицей	0,020/0,250	4.2	4	8.2	85	70
Тефтели фирменные	0.1	13	20	4	250	70
Рис отварной	0.2	2.2	0.5	24.9	116	60
Хлеб белый сельский	0.07	7.6	0.8	49.2	234.4	5
Хлеб ржан/пшен.	0.07	8.1	3.4	42.2	222	5
ИТОГО	0.815					
<b>полдник</b>						
Сдоба выборгская (с помад	0.12	7	8.5	56	340	50
Сок яблочный	0.2	0.5	0.1	10.1	46	35
ИТОГО	0.32					