

наименование	Вес, кг	Белки на 10	Жиры на 10	Углеводы н	Ккал. на 100	Стоимость, руб
завтрак						
Каша дружба на молоке	0.25	4.8	3	23.6	140.7	45
Блинчик со сметаной	0,060/0,01	4.2	10.7	17.3	180.9	18
Хлеб белый сельский	0.07	7.6	0.8	49.2	234.4	5
Чай с сахаром	0.2	0.1	0	7	28	30
ИТОГО	0.59					
обед						
Салат из моркови	0.1	1.6	6.2	6.8	91	30
Рассольник ленинградский	0,020/0,250	2.8	3.3	11.76	85.7	75
Плов	0.25	10	3	14	120	122.5
Хлеб белый сельский	0.075	7.6	0.8	49.2	234.4	7.5
Хлеб рж/пш	0.035	8.1	3.4	42.2	222	2.5
Компот из сухофруктов	0.2	0.4	0.1	16	65.9	35
ИТОГО	0.93					
полдник						
Пирожок с повидлом печён	0.1	5.1	5.6	49.6	243	30
Сок яблочный	0.2	0.5	0.1	10.1	46	35
ИТОГО	0.3					