

наименование	Вес, кг	Белки на 100	Жиры на 100	Углеводы н	Ккал. на 100	Стоимость, руб
завтрак						
Каша рисовая	0.25	3	3	16	97	45
Яйцо отварное	0.04	12.6	10.6	1.12	155	40
Хлеб белый сельский	0.07	7.6	0.8	49.2	234.4	5
Чай с сахаром	0.2	0.1	0	7	28	30
ИТОГО	0.56					
обед						
Салат весенний	0.1	2	7	6	95	40
Рассольник ленинградский	0,020/0,250	2.8	3.3	11.76	85.7	75
Котлета по-домашнему	0.1	14.1	15.7	6.6	222.5	95
Каша гречневая	0.2	4.2	1.1	18.6	100.9	52
Хлеб белый сельский	0.07	7.6	0.8	49.2	234.4	5
Хлеб рж/пш	0.035	8.1	3.4	42.2	222	2.5
Компот из вишни	0.2	0.3	0.1	14.7	58	35
ИТОГО	0.975					
полдник						
Сок яблочный	0.2	0.5	0.1	10.1	46	35
Сдоба Выборгская (плюшка	0.1	7	8	56	335	35
ИТОГО	0.3					