

Актуально на 24 апр 2023

## **Как обеспечить безопасность работ на высоте с помощью СИЗ**

Маргарита Елагина, ведущий эксперт в охране труда, к. т. н.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте делятся на следующие виды:

- удерживающие системы;
- системы позиционирования;
- страховочные системы;
- системы спасения и эвакуации.

Это указано в [пункте 116](#) Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных приказом Минтруда 16.11.2020 № 782н (далее – Правила).

Работодатель на основании результатов оценки рисков и спецоценки и процедуры обеспечения работников СИЗ предоставляет работнику СИЗ от падения с высоты. Для этого он объединяет в качестве элементов совместимые СИЗ, защищающие от падения с высоты ([п. 119](#) Правил).

### **Внимание**

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты подлежат обязательной сертификации (в соответствии с требованиями Технического регламента Таможенного союза «О безопасности СИЗ», утвержденного решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 878).

## **Какие требования предъявляются к системам обеспечения безопасности работ на высоте**

Системы обеспечения безопасности работ на высоте должны ([п. 117](#) Правил):

- соответствовать существующим условиям на рабочих местах, характеру и виду выполняемой работы;

- учитывать эргономические требования и состояние здоровья работника;
- после необходимой подгонки соответствовать полу, росту и размерам работника.

## Как использовать системы обеспечения безопасности работ на высоте

Особенности использования систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от их вида приведены в таблице.

СИЗ от падения с высоты	Удерживающие системы	Системы позиционирования	Страховочные системы	Системы спасения и эвакуации
<b>Предназначение</b>	Предотвращают падение работника с высоты, удерживая его определенным образом		Безопасно останавливают падение и уменьшают тяжесть последствий остановки падения	Используются при спасении и эвакуации работников
<b>Особенности использования</b>	С помощью ограничения длины стропа или максимальной длины вытяжного каната исключают в рабочей зоне:  участки возможного падения с высоты;  участки с поверхностью из хрупкого материала;	Используются в случаях, когда необходима фиксация рабочего положения на высоте для обеспечения комфортной работы в подпоре. Использование системы позиционирования требует обязательного наличия страховочной системы	Сводят к минимуму последствия от падения с высоты путем остановки падения. Использовать безлямочные предохранительные пояса запрещено	Для уменьшения риска травмирования работника, оставшегося в страховочной системе после остановки падения. План эвакуации должен предусматривать мероприятия и средства, позволяющие освободить работника от зависания не дольше, чем за 10 минут

	открываемые люки или отверстия			
<b>Что включают</b>	<p>Анкерное устройство;</p> <p>привязь (страховочная, для удержания, для позиционирования, для положения сидя);</p> <p>соединительно-амортизирующая подсистема (стропы, канаты, карабины, амортизаторы, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии)</p>			<p>Анкерные устройства или анкерные линии;</p> <p>резервные удерживающие системы, системы позиционирования, системы доступа или страховочные системы;</p> <p>средства подъема или спуска (например, лебедки, блоки, триподы, подъемники);</p> <p>носилки, шины, средства иммобилизации;</p> <p>аптечка</p>

Таблица составлена на основе пунктов [118](#) , [126](#) , [137](#) Правил.

Все компоненты системы безопасности должны соответствовать типу выполняемых работ. Компоненты систем обеспечения безопасности работ на высоте для электрогазосварщиков и других работников, выполняющих огневые работы, должны быть изготовлены из огнестойких материалов.

### **Внимание**

Все компоненты системы безопасности для электрогазосварщиков и других работников, выполняющих огневые работы, должны быть изготовлены из огнестойких материалов (п. 141 Правил).

## **Какие требования предъявляются к анкерным устройствам**

Тип и расположение анкерного устройства указывают в плане производства работ на высоте или в наряде-допуске.

Правильно расположенное анкерное устройство страховочной системы ([п. 133](#) Правил):

- обеспечивает минимальный фактор падения для уменьшения риска травмирования работника во время падения, например, из-за ударов об элементы объекта, или в момент остановки падения, например, из-за воздействия, остановившего падение;
- исключает или максимально уменьшает маятниковую траекторию падения;
- обеспечивает свободное пространство под работником после остановки падения при использовании в качестве соединительно-амортизирующей подсистемы стропа с амортизатором – с учетом роста работника, длины стропа, длины сработавшего амортизатора и всех соединительных элементов, при использовании средства защиты втягивающего типа – с учетом страховочного участка.

## **Какие СИЗ выдавать сотрудникам, работающим на высоте, помимо систем обеспечения безопасности работ на высоте**

В зависимости от конкретных условий работ на высоте сотрудников обеспечивают следующими СИЗ, совместимыми с системами безопасности от падения с высоты ([п. 138](#) Правил):

- специальной одеждой – в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов и загрязнений;
- касками – для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В;
- защитными очками, щитками, защитными экранами – для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения;
- защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами – для защиты рук;
- специальной обувью соответствующего типа – при работах с опасностью получения травм ног;

- средствами защиты органов дыхания – от пыли, дыма, паров и газов;
- индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами – при работе в условиях кислородной недостаточности;
- средствами защиты слуха;
- средствами защиты, используемыми в электроустановках;
- спасательными жилетами и поясами – при опасности падения в воду;
- сигнальными жилетами – при выполнении работ в местах движения транспортных средств.

Работникам, выполняющим работы на высоте в зависимости от объекта, времени года и климатических условий выдают специальную обувь с противоскользящими свойствами в соответствии с инструкцией изготовителя ([п. 140](#) Правил).

Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего ([п. 139](#) Правил).

## **Внимание**

Работники без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ к работе на высоте не допускаются ([п. 142](#) Правил).

## **Как обслуживать средства защиты сотрудников, работающих на высоте**

Средства коллективной и индивидуальной защиты работников должны быть соответствующим образом учтены и содержаться в технически исправном состоянии.

Работодатель обеспечивает ([п. 123](#) Правил):

- регулярную проверку исправности систем обеспечения безопасности работ на высоте в соответствии с указаниями в их эксплуатационной документации;

- своевременную замену элементов, компонентов или подсистем с утраченными защитными свойствами.

## **Внимание**

Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующих организациях не проводятся (п. 123 Правил).

Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования ([п. 124](#) Правил).

## **Ситуация**

Где и с какой периодичностью должны проходить испытания страховочных систем, применяемых при выполнении работ на высоте?

Работодатель регулярно проверяет исправность систем обеспечения безопасности работ на высоте в соответствии с указаниями в их эксплуатационной документации, а также осуществляет своевременную замену элементов, компонентов или подсистем с понизившимися защитными свойствами ([п. 123](#) Правил).

Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующих организациях не проводятся.

Поэтому работодатели заключают договор на испытания со сторонней организацией, имеющей право на проведение таких испытаний. При этом работодатель обязан соблюдать срок годности СИЗ, правила их хранения, эксплуатации и утилизации. Эти данные указаны в сопроводительной документации на изделие.