

Актуально на 24 апр 2023

## Как организовать комнату отдыха для сотрудников

Татьяна Кутузова, эксперт по трудовому законодательству

Во время рабочего дня сотрудникам предоставляют перерывы. Трудовое законодательство предусматривает два вида перерывов:

- перерывы для отдыха и питания ([ст. 108 ТК](#));
- специальные перерывы – технологические перерывы и перерывы для обогрева и отдыха ([ст. 109 ТК](#)).

Работодатель должен заботиться о [санитарно-бытовом обслуживании](#) и медицинском обеспечении работников ([ст. 216.3 ТК](#)). Для этого в организации оборудуют:

- [санитарно-бытовые помещения](#) – гардероб, бытовку;
- [столовую](#);
- [медицинский пункт](#);
- [комнату для отдыха в рабочее время и психологической разгрузки](#).

## Где размещать помещения и места отдыха

Помещения и места отдыха в рабочее время, а также помещения психологической разгрузки лучше размещать рядом с гардеробом или медпунктом. Это указано в [пункте 5.43](#) Свода правил СНиП 2.09.04-87 «Административные и бытовые здания», утвержденного приказом Минрегиона от 27.12.2010 г. № 782 (далее – [СНиП 2.09.04-87](#)).

Если воздух достаточно чистый и в производстве нет веществ 1-го и 2-го [классов опасности](#), то можно сделать открытое место отдыха. Это может быть, например, площадка на территории цеха, которую не используют в производственных целях.

## Как оснащать помещения и места отдыха

Помещение для отдыха должно быть достаточно тихим – уровень звукового давления не должен превышать 65 дБ. Площадь на одного человека должна быть не менее 0,9 кв. м ([таблица 6, п. 5.46 СНиП 2.09.04-87](#)).

Создавая комнату отдыха на предприятии, учитывайте географическое положение организации, производственные процессы, численность работников и другие факторы.

Если сотрудники [работают в условиях пониженной температуры](#), например, зимой [на открытом воздухе](#), создайте для них [теплое помещение для обогрева \(ч. 2 ст. 109 ТК\)](#). Если работы, наоборот, [проводят при высокой температуре](#), создайте помещение для отдыха с охлаждением.

При устройстве помещений для отдыха, обогрева или охлаждения подумайте об их окраске. Лучше использовать светлые тона.

Цвет стен может усиливать ощущение тепла или холода. Рекомендуется применять:

- для помещений обогрева – теплые цвета (красные, оранжевые, желтые оттенки);
- для помещений охлаждения – холодные цвета (голубые, синие, фиолетовые).

Если труд связан с напряжением зрения (например, при сборке часовых механизмов), рекомендуется окрашивать стены в зеленый цвет. Он успокаивает нервную систему и уменьшает внутриглазное давление.

В помещении для отдыха можно устроить приготовление и раздачу специальных тонизирующих напитков, а также место для занятий физкультурой ([п. 5.44 СНиП 2.09.04-87](#)).

Не забудьте предусмотреть озеленение. Живые растения повышают настроение и улучшают микроклимат.

## **Ситуация**

Можно ли принимать пищу на рабочем месте

Нет, нельзя.

Работники должны принимать пищу в специально оборудованных помещениях ([статья 216.3 ТК](#)). Для этого организуйте комнату приема пищи, которую оборудуйте умывальником, электрическим чайником, электрической плитой или микроволновкой, а также холодильником ([п. 5.52 СНиП 2.09.04-87](#)).

Установите места для приема пищи в правилах внутреннего трудового распорядка ([статья 108 ТК](#)).

## **Как включить затраты на создание комнаты отдыха в мероприятия по охране труда**

Организация новых и реконструкция имеющихся мест организованного отдыха работников, помещений и комнат релаксации, психологической разгрузки – одно из мероприятий по улучшению условий труда ([п. 16 Примерного перечня](#), утвержденного приказом Минтруда от 29.10.2021 № 771н). Средства, потраченные на создание комнаты отдыха, можно отнести к [затратам на охрану труда](#) ([ст. 225 ТК](#)).

© Материал из Справочной системы «Охрана труда»

<https://vip.1otruda.ru>

Дата копирования: 24.04.2023