

Актуально на 24 апр 2023

## Как организовать работу с приставных лестниц и стремянок

Маргарита Елагина, ведущий эксперт в охране труда, к. т. н.

В рекомендации узнаете [как организовать работу с приставных лестниц и стремянок](#).

Если в организации используете приставные лестницы и стремянки, воспользуйтесь материалами Системы:

- [как организовать работу с приставных лестниц и стремянок](#);
- [как испытывать лестницы и стремянки с наглядными примерами](#).

Скачайте [инструкцию по охране труда при работе с лестниц и стремянок](#) и [памятки при работе с лестниц и стремянок](#).

Все лестницы и стремянки берут на учет, присваивают им инвентарный и порядковый номера, снабжают табличками с указанием принадлежности и датой очередной проверки.

Запрещено работать с приставных лестниц и стремянок без систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- над движущимися механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

Это указано в [пункте 175](#) Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных [приказом Минтруда от 16.11.2020 № 782н](#) (далее – Правила).

### Внимание

При работе с приставной лестницы или стремянки на высоте более 1,8 метра сотрудники должны:

- использовать страховочную систему, которая крепится к конструкции сооружения или к лестнице ([п. 172 Правил](#));
- пройти обучение работе на высоте.

Персонал, использующий лестницы-стремянки высотой до 1,8 метра, проходит такое обучение только в случае, если работа проводится над:

- машинами или механизмами;
- поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов;
- выступающими предметами.

## **Какие требования к приставным лестницам и стремянкам**

Приставные лестницы и стремянки должны соответствовать следующим требованиям:

- конструкция должна исключать возможность сдвига и опрокидывания лестниц при работе;
- нижние концы приставных лестниц и стремянок должны иметь оковки с острыми наконечниками для установки на земле;
- при использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижние концы надевают башмаки из резины или другого нескользкого материала;
- если возможно смещение верхнего конца лестницы, его надежно закрепляют за устойчивые конструкции;
- если лестницы приставляют к трубам или проводам, их снабжают крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;
- подвесные лестницы снабжают приспособлениями, прочно крепящимися за конструкции или провода;
- длина приставной лестницы должна быть такой, чтобы сотрудник мог работать на расстоянии не менее 1 метра от верхнего конца лестницы;
- длина деревянной приставной лестницы не должна превышать 5 метров;
- ступени должны быть врезаны в тетивы. Не реже чем через 2 метра тетивы должны скрепляться стяжными шпильками.

При использовании переносных лестниц или стремянок нельзя ([п. 174 Правил](#)):

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

При работе с приставной лестницей в местах с оживленным движением ее следует ограждать или охранять. В случаях когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. Устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток запрещено.

## Ситуация

Какие требования к перилам лестниц

ГОСТ 26887-86 утратил силу. Для лестниц, которые применяют в строительном-монтажном процессе используют [ГОСТ Р 58758-2019](#). Национальный стандарт Российской Федерации. Площадки и лестницы для строительном-монтажных работ. Общие технические условия.

Единых требований нет, есть требования к перилам лестниц для отдельных случаев:

- эксплуатации технологического оборудования – [пункт 19](#) приказа Минтруда от 27.11.2020 № 833н;
- для лестниц, которые применяют в строительном-монтажном процессе, – "ГОСТ Р 58758-2019. Национальный стандарт Российской Федерации. Площадки и лестницы для строительном-монтажных работ. Общие технические условия".

## Пример

Требования к перилам на предприятии, где эксплуатируют технологическое оборудование

Перила лестниц нужно расположить на высоте не менее 1,1 м и укрепить. Если выполняется ремонт, то вместо снятых период установите временное ограждение высотой не менее 1,1 м. После окончания ремонта установите перила на место. Это указано в пунктах [14](#) и [19](#) Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования, утв. [приказом Минтруда от 27.11.2020 № 833н](#).

## Как транспортировать лестницы и стремянки

Два человека переносят лестницу наконечниками назад. При этом работники предупреждают окружающих об опасности.

Если лестницу переносит один человек, он держит ее в наклонном положении. При этом передний конец лестницы приподнимают над землей не менее чем на 2 метра ([п. 178 Правил](#)).

## Какие таблички должны быть на стремянках и лестницах

На каждой стремянке и переносной лестнице должна быть табличка (бирка, маркировка), выполненная в соответствии с ГОСТ 12969-67. На табличке размещают следующую информацию:

- товарный знак и наименование предприятия-изготовителя;
- обозначение изделия (марку);
- значение нормативной нагрузки;
- номер изделия или партии;
- дату изготовления (месяц, год).

Перед каждым использованием лестниц и стремянок их осматривает ответственный исполнитель работ.

### Внимание

Окрашивать деревянные лестницы можно только прозрачными лаками, чтобы была видна структура дерева и легко различимы дефекты и неисправности.

Как испытывать лестницы, [читайте в рекомендации](#).

### Ситуация

Надо ли проводить испытания лестниц и стремянок и регистрировать результаты испытаний в журнале

Да, надо.

Организуйте испытание деревянных лестниц 1 раз в 6 месяцев, а металлических – 1 раз в 12 месяцев. Такие требования указаны в [пункте 179 Правил](#).

## **Внимание**

при эксплуатации электроустановок обязательно проводите испытания лестниц и стремянок

В этом случае лестницы приставные и стремянки изолирующие стеклопластиковые относятся к дополнительным изолирующим СИЗ и подлежат обязательным испытаниям. Нормы и периодичность испытаний средств защиты, изолирующих устройств и приспособлений приведены в [приложениях 6 и 7 СО 153-34.03.603-2003](#).

## **Ситуация**

Что можно использовать вместо стремянки при работе с электроинструментом на высоте более 1,8 метра от уровня пола в помещении

При использовании электроинструмента запрещено работать с переносных лестниц, стремянок и случайных подставок – подоконников, стульев. Например, используйте сборно-разборные или передвижные подмости с перемещаемым рабочим местом, вышки-туры.

Рекомендуем использовать вышки-туры, которые представляют собой пространственную конструкцию башенного типа из плоских лестниц. Они предназначены для проведения работ внутри и снаружи помещений, легко собираются и разбираются, удобны при транспортировке. Например, легкие строительные вышки-туры серии ТТ 1600-2400.

Вышки-туры относятся к средствам подмащивания, при работе с ними необходимо соблюдать требования [Правил по охране труда при работе на высоте](#), утвержденных [приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н](#).

## **Ситуация**

Обучать ли безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте персонал, работающий на передвижных лесах до 5 метров и лестницах-стремянках до 3 метров

Да, обучать.

К работам на высоте относятся работы, при которых существуют риски, связанные:

- с возможным падением работника с высоты 1,8 метра и более;
- с возможным падением работника с высоты менее 1,8 метра, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами;
- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 метров от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 метра, а также если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 метра.

Это указано в [пункте 3](#) Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных [приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н](#) (далее – Правила).

Поскольку персонал, работающий на передвижных лесах до 5 метров и лестницах-стремянках до 3 метров, выполняет работы на высоте, его надо обучать в соответствии с требованиями, предусмотренными [Правилами](#).

© Материал из Справочной системы «Охрана труда»

<https://vip.1otrud.ru>

Дата копирования: 24.04.2023