

Актуально на 24 апр 2023

Нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе 18 лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза в кг							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены:								
– постоянно (более 2 раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
– при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать	12	15	20	24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:								
– подъем с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
– подъем с пола	200	250	500	700	90	100	200	250

Таблица приведена согласно [приложению](#) к постановлению Минтруда России от 7 апреля 1999 г. № 7.

Примечания.

1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.
2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

© Материал из Справочной системы «Охрана труда»
<https://vip.1otruda.ru>
Дата копирования: 24.04.2023