

Актуально на 24 апр 2023

Нормы предельно допустимых нагрузок для мужчин при подъеме и перемещении тяжестей вручную

Определите нормы предельно допустимых нагрузок для мужчин при подъеме и перемещении тяжестей вручную согласно приложению к пунктам [34](#) и [35 приказа Минтруда от 28.10.2020 № 753н](#) «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

Характер работы	Предельно допустимая масса груза
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	50 кг
Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг	Производится с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков). Нагрузка на одного работника не должна превышать 50 кг.
Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг	Производится с применением грузоподъемных машин.

Ручная погрузка и разгрузка грузов допускается под руководством лица, которого назначил работодатель ответственным за безопасное производство работ.

© Материал из Справочной системы «Охрана труда»

<https://vip.1otruda.ru>

Дата копирования: 24.04.2023