

Актуально на 24 апр 2023

Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную

Определите нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную согласно приложению к [приказу Минтруда от 14.09.2021 № 629н](#). Как организовать охрану труда женщин, [читайте в материале](#).

Характер работы	Предельно допустимая масса груза
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать:	
– с рабочей поверхности	350 кг
– с пола	175 кг
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.	

Таблица приведена согласно приложению к [приказу Минтруда от 14.09.2021 № 629н](#) и [пункту 34](#) Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденных приказом Минтруда от 28.10.2020 № 753н (далее – Правила).

Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков). Ручная погрузка и разгрузка таких грузов допускается под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг.

Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг должна производиться с применением грузоподъемных машин ([п. 35 Правил](#)).

© Материал из Справочной системы «Охрана труда»
<https://vip.1otruda.ru>
Дата копирования: 24.04.2023